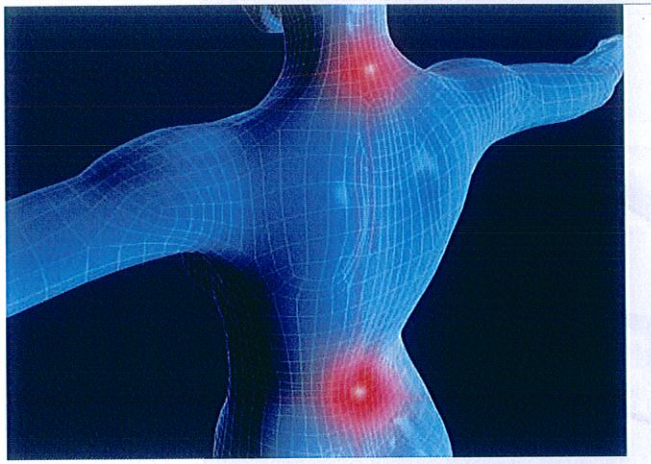
ROVO
SETZT ENERGIEN FREI

ERGO balance

ERGO-BALANCE:
RÜCKENAKTIV SITZEN

Das Bürostuhlkonzept mit noch mehr Dynamik

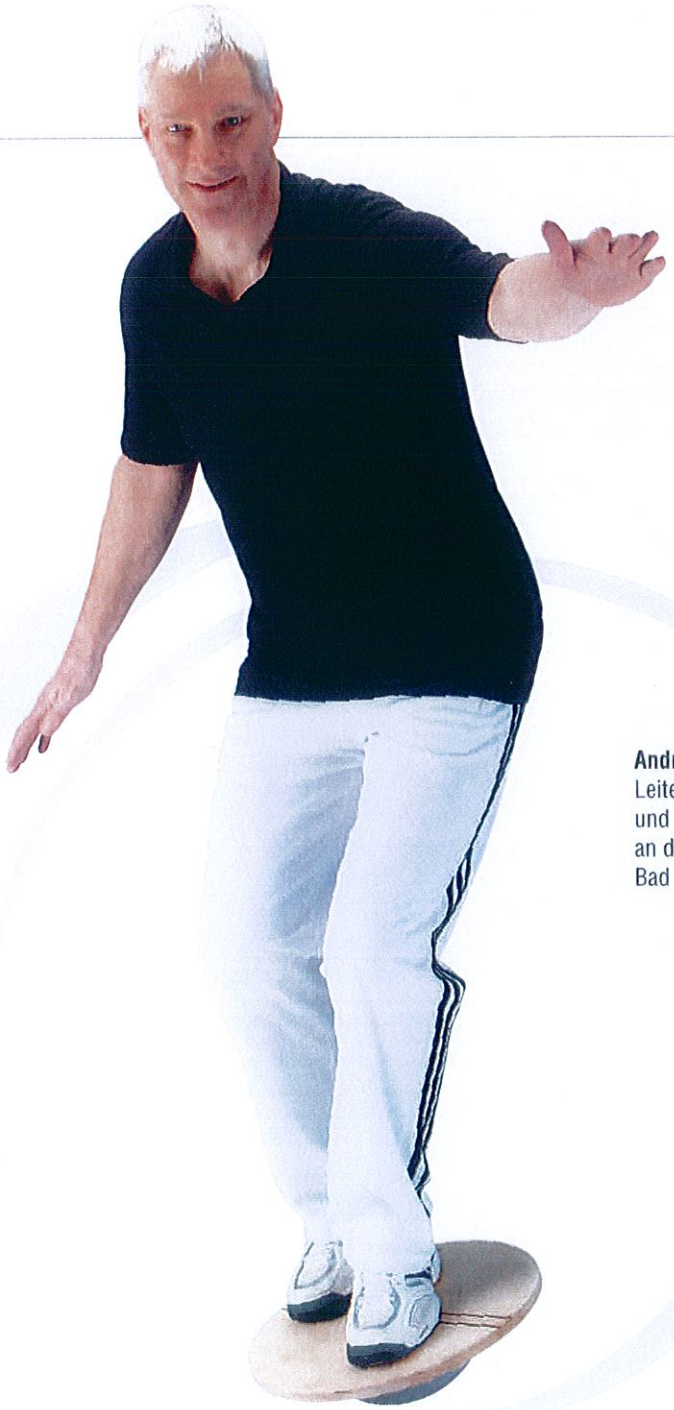


Statisches Sitzen hat Folgen
Dass Menschen nicht fürs Sitzen geschaffen sind, ist längst kein Geheimnis mehr. Im Büroalltag gehören Rückenprobleme zu den häufigsten Krankheitsursachen. Dabei treten die Probleme am häufigsten im Schulter-Nackenbereich sowie im Lendenwirbelbereich auf.

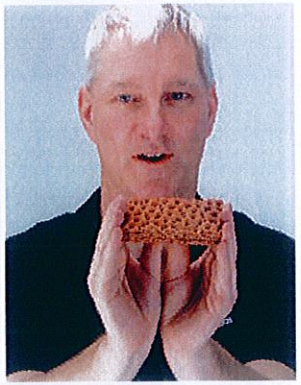
MUSKELANSPANNUNG UND ENTSPANNUNG. DIESE BALANCE IST DER SCHLÜSSEL ZUM GESUNDEN SITZEN.

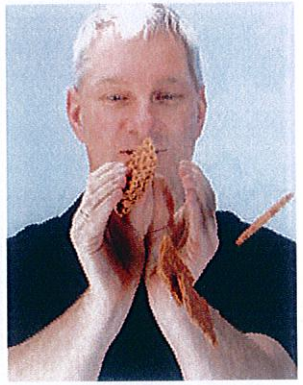
Die Mikrobewegungen der Muskulatur haben einen großen Einfluss auf die körperliche Leistungsfähigkeit des Menschen, denn im gesamten Körper wird auf diese Weise der Stoffwechsel angeregt. Auch die Bandscheiben werden durch Körperbewegung mit Flüssigkeit versorgt. Mikrobewegung bedeutet, dass die Muskeln mit kleinsten Kontraktionen arbeiten – unmerklich mehrmals pro Sekunde. In der Therapie provozieren wir Mikrobewegungen mit Hilfe des Balance-Kreisels, um Haltemuskeln reaktiv zu trainieren. Diese Methode wird zur Stabilisierung der Rumpfmuskulatur eingesetzt.

Was liegt näher, als diesen wichtigen Trainingseffekt in den Büroalltag des sitzenden Menschen zu übertragen, um ganz nebenbei die körperliche und geistige Fitness zu steigern?



Andreas Sperber
Leitender Physiotherapeut
und Ergonomieberater
an der Schwarzwaldklinik,
Bad Rippoldsau

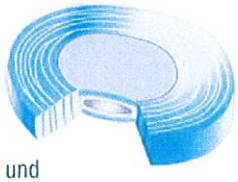


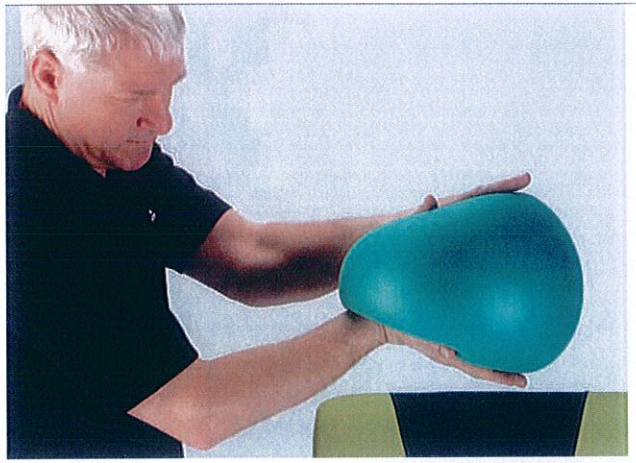


Wenn Bandscheiben nicht versorgt werden, trocknen sie aus. Die Faserringe werden brüchig und spröde wie Knäckebrot. Fehlbelastungen führen zur Zermürbung der Faserringe und letztendlich zum Bandscheibenvorfall.

Die Bandscheiben können nur durch Bewegung mit Flüssigkeit versorgt werden. Wer statisch sitzt oder sich beim Sitzen nur eingeschränkt bewegen kann, der riskiert die Austrocknung der Bandscheiben. Sie werden brüchig und spröde.

- Langfristig zermürbt einseitige Belastung die Faserringe um den Bandscheibenkern – Stück für Stück.
- Es kommt zum Bruch der Faserringe und damit zum Bandscheibenvorfall.
- Dagegen helfen nur vielfältige Bewegung, wechselnde Sitzhaltungen und ein Stuhl, der Bewegung zulässt und fördert.





Die ERGO-BALANCE-Technik arbeitet ähnlich wie eine Bandscheibe und macht den Stuhl nach allen Seiten hin beweglich.

ERGO-BALANCE: DIE 3-DIMENSIONALE SITZDYNAMIK REGT ZUR BEWEGUNG AN

Völlige Bewegungsfreiheit: Dieses Prinzip des aktivierenden Sitzens wird mit der neuen Ergo-Balance-Mechanik von ROVO perfekt umgesetzt. Technische Grundlage jeden Ergo-Balance-Stuhls ist eine Synchronmechanik, die wie üblich durch Zurücklehnen eine Streckung des Rückens zulässt und die Bandscheiben entlastet.

Neu ist das in der Mechanik vollintegrierte ERGO-BALANCE-System mit zwei verschiedenen Elastomeren. Es wirkt ähnlich wie eine natürliche Bandscheibe und macht Sitz und Rücken des Bürostuhls 360° beweglich. Der kompakte Aufbau der Mechanik bringt die Flex-Ebene direkt unter die Sitzfläche. Kleine Beckenbewegungen werden dadurch möglich mit Aktivierung der Rückenmuskulatur.

Das Besondere: Sitz und Rücken gehen bei jeder Körperbewegung mit – und zwar in jede Richtung.

Der dynamische Gegendruck des ERGO-BALANCE-Systems gibt dem Körper sicheren Halt in jeder Sitzposition.

ERGO-BALANCE:

- **Aktiviert die Rückenmuskulatur**
- **Regt Durchblutung und Stoffwechsel an**
- **Entlastet Wirbelsäule und Bandscheiben**
- **Fördert die Elastizität der Bandscheiben**
- **Animiert zum Wechsel der Sitzhaltung**
- **Die geführte Sitzdynamik gibt optimalen Halt nach allen Seiten**

+ Optional mit AIR PLUS, die höhen- und tiefenverstellbare Lordosenstütze

= Der optimale Gesundheitsstuhl

ROVO setzt sichtbar Energien frei:
Beim ERGO-BALANCE-Sitzen sind Sitz und Rücken 360° beweglich. Diese Bewegungsfreiheit aktiviert die Rückenmuskeln, verbessert die Durchblutung und belebt den Körper spürbar beim Sitzen im Büro.

AKTIVIERT KÖRPER UND GEIST

Ähnlich wie bei einem Balance-Kreisel aktiviert die ERGO-BALANCE-Mechanik die Mikrobewegungen der Muskulatur und provoziert gleichzeitig spontane Haltungswechsel. Das entspricht dem natürlichen Wechselspiel aus Bewegungsanimation und Bewegungsfreiheit mit allen positiven Effekten:
Die einseitige Belastung der Bandscheiben wird verhindert. Automatisch wird die Rückenmuskulatur aktiviert und die Durchfeuchtung der Bandscheiben angeregt.
Bewegung verbessert zudem die Durchblutung und Sauerstoffversorgung. Das macht Spaß und hält Büromenschen körperlich und geistig aktiv!

ROVO
SETZT ENERGIEN FREI

Die Marke ROVO steht für ein breites Produktangebot mit eigenständig entwickelten Sitzkonzepten. Dafür pflegt ROVO CHAIR die Zusammenarbeit mit unabhängigen Designern und Ergonomen. Die Bandbreite reicht vom repräsentativen Chefsessel über ein vielfältiges Bürostuhlprogramm bis hin zu mitwachsenden Kinder- und Jugendstühlen. In typischer Weise für den süddeutschen Raum wird bei ROVO CHAIR das Meiste selbst entwickelt und erfunden. Entsprechend groß ist die Anzahl der Patente auf Innovationen rund um den Bürostuhlbau.

Wir halten Sie in Bewegung – gerade im Sitzen!

ERGO balance

HATOPP

Hatopp Bürozentrum GmbH
Reinhard-Rube-Straße 5
37077 Göttingen
Tel: 0551 307170
Fax:0551 32337
www.hatopp.de
E-Mail: info@hatopp.de

Farbabweichungen sind drucktechnisch bedingt · Konstruktionsänderungen vorbehalten.